



Salvavidas

Información sobre su vida

Impresión por calcomanía del tanque de combustible

Pequeños cambios representan grandes ahorros

El aumento de los precios de la gasolina nos hace pensar dos veces antes de ponernos tras el volante. Todos hemos escuchado que modificar nuestros hábitos de manejo y cuidar nuestros vehículos es lo mismo que ahorrar combustible, pero ¿Sabe cuánto ahorra? Seguir unos pasos simples le puede ayudar a mantener más dinero en su bolsillo y no gastarlo en su tanque.

Dome la furia del camino

El manejo agresivo (velocidades altas, aceleraciones y frenados rápidos) desperdicia gasolina. Puede reducir su kilometraje en un sorprendente 33% a velocidades de autopista y un 5% en la ciudad. Una conducción responsable también es más segura para usted y los demás, por lo que también ahorrará más dinero en gasolina. Beneficio económico de combustible: 5 - 33% Ahorros equivalentes de gasolina: ¡\$0.19 - \$1.25/galón!

Cumpla con los límites de velocidad

Disminuye la velocidad, piloto de carreras. Mientras que cada vehículo alcanza su economía de combustible óptima a diferentes velocidades (rango de velocidades) los kilómetros por litro disminuyen rápidamente a velocidades arriba de las 60 mph.

Continúa en la página 3

¿VOLARÁ POR LOS ACOGEDORES CIELOS ESTE VERANO?

CONOZCA SUS DERECHOS

Si subirse a un avión es parte de su plan de vacaciones para el verano, debe conocer sus derechos: su Declaración de derechos del pasajero. En abril de este año se agregaron protecciones adicionales que dan continuidad a las protecciones originales que se aprobaron en 2009. Con la Declaración de derechos del pasajero, ha habido menos casos de aviones en espera en la pista de aterrizaje por largos periodos de tiempo y ahora hay nuevas reglas que, incluso, van más allá para garantizar que los pasajeros tengan una mejor experiencia al viajar.

EQUIPAJE PERDIDO Y CARGOS POR EQUIPAJE

¿Se le hizo un cargo por documentar una bolsa? Se les pedirá ahora a las aerolíneas que reembolsen dicho cargo si se extravía la bolsa. También se les pedirá a las aerolíneas que apliquen los mismos límites y cargos de equipaje para todos los segmentos del viaje, incluyendo los segmentos con interlíneas y socios de código compartido. Ya se les pide a las aerolíneas que se reembolse a los pasajeros por gastos razonables por pérdida, daño o demora en el transporte de su equipaje.

DIVULGACIÓN COMPLETA DE CARGOS ADICIONALES

Las letras pequeñas no deben ser tan pequeñas. Las aerolíneas deben mostrar de forma prominente todos los cargos potenciales en sus sitios web, incluyendo, entre otros, cargos por equipaje, alimentos, cancelación o cambio de reservaciones, o cambio o ascenso de categoría de asientos. Además, se les pedirá a las aerolíneas y a los agentes de viajes que informen a los pasajeros sobre los cargos por equipaje, y que incluyan todos los cargos e impuestos del gobierno en todos los precios anunciados.

PROMOCIÓN

Obtenga una compensación por ser afectado. La cantidad de dinero por la que los pasajeros pueden ser compensados en el caso de que pierdan de forma involuntaria su lugar en un vuelo sobrevendido se ha duplicado. Los pasajeros que pierden sus lugares por retrasos cortos recibirán una compensación igual al doble del precio de sus boletos hasta por \$650, mientras que aquellos que son sujetos a retrasos mayores recibirán pagos cuatro veces el valor de sus boletos, hasta \$1300. Estas cantidades se ajustan a la inflación cada dos años.

Continúa en la página 2

HelpNet

CONTÁCTENOS



LLAMADA GRATUITA: **800 969-6162**
TELETIPO/TRANS. TEL. DE DATOS: **866-228-2809**



www.helpneteap.com

NOMBRE DEL USUARIO:

CONTRASEÑA:



Enfrente el nerviosismo del campamento, la nostalgia y otros males sociales durante el verano.

Lágrimas, dolor de estómago, ansiedad, insomnio...todo esto puede ser síntoma de nostalgia cuando un niño está lejos en un campamento. Pero la nostalgia es normal, muchos niños y jóvenes en un campamento de residentes se sienten nostálgicos al menos un día durante su estancia. ¿Cómo manejar esto y otros males durante el verano? Antes y después de que su hijo deje el campamento, la receta es una mezcla de preparación y paciencia.

ALIENTE LA INDEPENDENCIA TODO EL AÑO

Para disminuir el nerviosismo de ir a un campamento de residentes, la American Camp Association™ (Asociación Norteamericana de Campamentos) sugiere que los niños practiquen las separaciones quedándose a dormir en casa de un amigo o familiar.

DEJE QUE SU HIJO PARTICIPE EN LA PLANEACIÓN DEL CAMPAMENTO

Deje a su hijo que se involucre en cada paso a medida que usted avanza con los planes para el verano, desde la investigación de opciones para campamentos hasta visitar los campamentos y pedir referencias.

VAYA A CONOCER EL CAMPAMENTO

En los open house o días de visita, conozca a los asesores, haga un recorrido por las instalaciones y revise las áreas para dormir, para comer y recreativas.

PLATIQUE SOBRE LAS EXPERIENCIAS DEL CAMPAMENTO

Hable con su hijo sobre cómo será el campamento y cuáles serán algunas de las nuevas experiencias.

EMPAQUE ALGO ESPECIAL

Decida qué objeto especial de la casa le empacará a su hijo para que lo lleve al viaje.

PIENSE EN UN COMPAÑERO

Si es el primer año de su hijo en un campamento de residentes, ir con otro miembro de la familia, un amigo de la escuela o un vecino puede facilitar la transición.

PACTE UNA LLAMADA TELEFÓNICA

Haga un acuerdo sobre cuánto contacto tendrán. Lo que sea que decida, no incluya un "¡Si sientes nostalgia, voy por ti!" como parte del trato.

ENVÍE UNA CARTA

Justo antes de que comience el campamento, envíe una carta de bienvenida o un paquete con regalitos, así lo recibirá el primer o segundo día del campamento.

AGUANTE EL DESEO DE IR A RESCATARLO

Si recibe una llamada o correo electrónico de ansiedad, asegúrele tranquilamente a su hijo que todo estará bien. Abandonar el campamento es la última opción, y si hay otros problemas involucrados, rescatar a su hijo de ellos rara vez los resolverá o los enfrentará.

Workplace Options. (2010, Actualizado). Enfrente el nerviosismo del campamento, la nostalgia y otros males sociales durante el verano. Raleigh, NC: Autor.

¿VOLARÁ POR LOS ACOGEDORES CIELOS ESTE VERANO?

Continuación de la página 1

DEMORAS EN LA PISTA DE ATERRIZAJE:

Las líneas extranjeras ya están incluidas en la prohibición de las demoras prolongadas en la pista de aterrizaje. Cuatro horas es el tiempo límite de las demoras en la pista para vuelos internacionales de los Estados Unidos y las líneas extranjeras, con pocas excepciones. Se les debe ofrecer comida y agua a los pasajeros después de dos horas, y se debe garantizar el funcionamiento de los sanitarios y atención médica necesaria.

BUENAS NOTICIAS ADICIONALES PARA LOS PASAJEROS:

- Si se hace una reservación con una semana de anticipación, las líneas aéreas tienen que respetar el precio cotizado durante 24 horas después de que se realizó.
- Se les pide a las aerolíneas que informen a los pasajeros cualquier demora de más de 30 minutos o cancelaciones o desvíos en el área de la sala de abordaje, por medio del sistema telefónico de reservaciones y en el sitio web de la aerolínea.
- Las tarifas no pueden aumentar después de la compra, a menos que se deban a impuestos o cargos impuestos por el gobierno. Se les debe notificar a los pasajeros del posible incremento a la hora de la venta.

Fuente: U.S. Department of Transportation Press Release (Comunicado de prensa del Depto. de Transporte de EEUU). 20 de abril de 2011.



Información sobre su vida

Impresión por calcomanía del tanque de combustible

Continuación de la página 1

Usted puede asumir que cada 5 mph que maneja arriba de 60 mph es como pagar \$0.24 por galón de gasolina adicionales. Cumplir con los límites de velocidad también es más seguro.

Beneficio económico de combustible: 7 - 23%

Ahorros equivalentes de gasolina: ¡\$0.27 - \$0.87/galón!

Deshágase de la chatarra en la cajuela.

A lo mejor usted trae sus palos de golf en el carro para esa ronda de golf este sábado o las cosas que recolectó al hurgar en una venta de la iglesia. Evite dejar cosas innecesarias en su vehículo, en especial las pesadas. 100 libras extra en su vehículo pueden reducir su MPG (KPL) hasta por un 2%. Esta disminución se basa con el porcentaje de peso extra con relación al peso del vehículo y afecta más a los vehículos más pequeños que a los grandes.

Beneficio económico de combustible: 1 - 2%/100 lbs.

Ahorros equivalentes de gasolina: ¡\$0.04 - \$0.08/galón!

Más consejos para mantener bajo el uso de combustible

- Evite la marcha lenta excesiva.
- Utilice el control de cruceo.
- Realice cambio de engranes.

Nota: El ahorro de costos es con base en un precio de combustible supuesto de \$3.79 por galón (\$1.0013 por litro). Sus ahorros pueden ser aún mayores.

Adaptación de: Driving More Efficiently (Conduzca de forma más eficaz). www.fueleconomy.gov

AHORRE AGUA

Consejos para la conservación del agua en el verano

Cuando las temperaturas suben, lo hace también el uso del agua. Ahorre agua en los patios o jardines con unos consejos sencillos:

- Coloque las aspas de la cortadora de césped un nivel más arriba, ya que el césped más alto reduce la evaporación. Deje la hierba en su jardín, esto enfría la tierra y mantiene la humedad. Use mantillo, composta y pedacitos de madera en las camas de flores y en los huertos.
- Nunca limpie su patio o balcón con agua de la manguera, utilice una escoba o un ventilador. (Puede ahorrar hasta 100 galones (378.54 litros) por semana.)
- No deje que los niños jueguen con la manguera. (Puede ahorrar hasta 10 galones (37.85 litros) por minuto.)
- Si tiene alberca, cúbrala para disminuir la evaporación. Esto también mantendrá su alberca más limpia y reducirá la necesidad de agregar químicos. (Puede ahorrar hasta 250 galones (946.35 litros) por semana.)
- Lleve su carro a lavados de coches que reciclen el agua de lavado. Si lava su carro en casa, utilice una tina de agua y una esponja. Enjuague rápido al final. Nunca deje la manguera abierta de forma continua. (Puede ahorrar hasta 150 galones (567.81 litros) por semana.)
- Riegue su pasto y jardín antes del amanecer o después de la puesta de sol cuando hay menos evaporación. Ajuste sus aspersores para que no rocíen agua en las banquetas, en la entrada de automóviles o en la calle. (Puede ahorrar hasta 250 galones (946.35 litros) por semana.)

Fuente: <http://www.sandiego.gov/water/conservation/tips.shtml>